

23 Сентябрь 2020 г.

Школа №1 Платн.пит.\81-40,90-00\

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость выпечки
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Комплекс 81-40

0.41	0.03	0.87	5.33	0.020	Кукуруза консервированная	
16.69	5.29	7.76	200	0.070	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040	Соус овощной*	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
24	14	82	663			81-40

Комплекс 90-00

0.41	0.03	0.87	5.33	0.020	Кукуруза консервированная	
2.31	7.74	15.43	141	0.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
11.68	3.7	5.43	140	0.070	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
23	20	102	764			90=

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Доган К.А.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Якимовичева В.М.

23 Сентября 2020 г.

Школа №1 Бесплат. пит.с 5 по11 классОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

2.4	3.8	4.93	63.33	0.010\20	Бутерброд с колбасой п\к на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\4	Каша пшеничная молочная с маслом **	
3.78	3.91	26.04	154	0.200	Какао с молоком сгущ. **	
14	16	66	461			30=

Обед

0.77	0	3.57	21	0.035	Кукуруза консервированная	
2.31	7.74	15.43	141	0.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной **	
16.68	5.29	7.76	200	0.070	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040	Соус овощной*	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	22	98	821			81-40

Итого:

111-40

Руководитель

Гырыкина В.М.

Зав.производством

Логан К.А.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

В.И.Смирнов

23 Сентября 2020 г.

Школа №1 Бесплатное пит.с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 81-40</u>						
0.77	0	3.57	21	0.035	Кукуруза консервированная	
2.31	7.74	15.43	141	0.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
16.68	5.29	7.76	200	0.070	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040	Соус овощной*	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	22	98	821			

Итого:

81-40

Руководитель

Гырыкина В.М.

Зав.производством

Логан К.А.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васильев Яниссенко С.Н.

23 Сентября 2020 г.

Школа №1 Бесплат. пит.с 1 по4 классОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

2.4	3.8	4.93	63.33	.010\20	Бутерброд с колбасой п\к на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\4	Каша пшеничная молочная с маслом **	
3.78	3.91	26.04	154	0.200	Какао с молоком сгущ. **	
14	16	66	461			30=

Обед

0.44	0	2.04	12	0.020	Кукуруза консервированная	
2.31	7.74	15.43	141	0.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной **	
16.68	5.29	7.76	200	0.070	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040	Соус овощной *	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной **	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги **	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
28	22	97	812			72-60

Итого:

102-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Логан К.А.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васильева С.Н.

23 Сентября 2020 г.

Школа №1 Бесплатное пит. с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<u>Комплекс 72-60</u>						
0.41	0.03	0.87	5.33	0.020	Кукуруза консервированная	
2.31	7.74	15.43	141	0.250/10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
16.68	5.29	7.76	200	0.070	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040	Соус овощной*	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	22	95	806			

Итого:

72-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Логан К.А.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

С.И. Димидов