

24 Сентября 2020 г.

Школа №1 Плат. нит. \81-40,90-00\.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Комплекс 81-40</u>						
0.47	0.98	0	6	0.015	Горошек консервированный	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из цыпленка	
6.87	9.66	24.5	212	0.150	Каша гречневая вязкая ***	
0.45	0.1	33.99	133	.200	Компот из апельсинов	
2.03	0.03	11.69	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач\200	Сок фруктовый	
23	24	100	704			81-40
<u>Комплекс 90-00</u>						
0.31	0.65	0	4	0.010	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из цыпленка	
6.87	9.66	24.5	212	0.150	Каша гречневая вязкая ***	
0.45	0.1	33.99	133	.200	Компот из апельсинов	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач\200	Сок фруктовый	
25	31	106	826			90=

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Лосан К.А.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы В.Н. Ямусевский

24 Сентября 2020 г.

Школа №1 Беспл.пит. с 5 по 11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

13.24	18.96	20.12	304	0.020\30	Бутерброд с сыром гол. на батоне	
9.57	13.46	38.55	314	.200/6	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком **	
24	34	76	707			30=

Обед

1.1	2.29	0	14	0.035	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из цыпленка	
6.87	9.66	24.5	212	0.150	Каша гречневая вязкая ***	
0.45	0.1	33.99	133	.200	Компот из апельсинов	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	33	94	799			81-40

Итого:

111-40

Руководитель _____ *Ларина* Ларина В.М.
 Зав.производством _____ *Логан* Логан К.А.
 Калькулятор _____ *Карелова* Карелова
 Представитель школы _____ *Венедикт* Венедикт

24 Сентября 2020 г.

Школа №1 Бесп.питание с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 81-40</u>						
1.1	2.29	0	14	0.035	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из цыпленка	
6.87	9.66	24.5	212	0.150	Каша гречневая вязкая ***	
0.45	0.1	33.99	133	.200	Компот из апельсинов	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	33	94	799			

Итого:

81-40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Логан К.А.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

В.И.Ишукенко С.И.

24 Сентября 2020 г.

Школа №1 Беспл.пит. с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			

Завтрак

13.24	18.96	20.12	304	0.020\30	Бутерброд с сыром гол. на батоне	30=
9.57	13.46	38.55	314	.200/6	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
24	34	76	707			

Обед

0.47	0.98	0	6	0.015	Горошек консервированный	72-60
2.05	7	8.07	131	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из цыпленка	
6.87	9.66	24.5	212	0.150	Каша гречневая вязкая ***	
0.45	0.1	33.99	133	.200	Компот из апельсинов	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	31	94	791			

Итого:

102-60

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Логан К.А.
 Калькулятор _____ Карелова
 Представитель школы _____

24 Сентября 2020 г.

Школа №1 Бесп.питание с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			
Комплекс 72-60						
0.47	0.98	0	6	0.015	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из цыпленка	
6.87	9.06	24.5	212	0.150	Каша гречневая вязкая ***	
0.45	0.1	33.99	133	.200	Компот из апельсинов	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	31	94	791			

Итого:

72-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Доган К.А.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

С.В. Мисуренко