

25 Сентября 2020 г.

Школа №1 Бесп.питание с 5 по 11 классОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			

Завтрак

2.54	11.48	15.4	184	0.010\20	Бутерброд с маслом	
6.55	8.33	35.09	241	.200/4	Каша "Дружба" молочная с маслом**	
2.79	3.19	19.71	119	0.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
12	23	70	544			30=

Обед

1.84	2.27	9.43	60.67	0.070	Капуста тушеная**	
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной***	
4.94	11.97	1.17	133.87	0.070	Колбаса отварная**	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
17	29	93	701			81-40

Итого:

111-40

Руководитель Лосева Тырыкина В.М.
 Зав.производством Логан Логан К.А.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы С.Н. Демидов

25 Сентября 2020 г.

Школа №1 Бесп.питание с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 72-60</u>						
1.83	2.26	9.41	60.67	.070	Капуста тушеная**	
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной***	
4.94	11.97	1.17	133.87	0.070	Колбаса отварная**	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
17	29	93	701			

Итого:

81-40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Лосан К.А.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

С.И. Яценко

25 Сентября 2020 г.

Школа №1 Бесп.питание с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

2.54	11.48	15.4	184	0.010\20	Бутерброд с маслом	
6.55	8.33	35.09	241	.200/4	Каша "Дружба" молочная с маслом **	
2.79	3.19	19.71	119	0.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке **	
12	23	70	544			30=

Обед

1.09	1.35	5.61	36.67	.025	Капуста тушеная **	
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной ***	
4.94	11.97	1.17	133.87	0.070	Колбаса отварная **	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре **	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном **	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
16	25	84	631			72-60

Итого:

102-60

Руководитель Осипова Тырыкина В.М.
 Зав. производством Логан Логан К.А.
 Калькулятор Карелова Карелова
 Представитель школы А.Н. Якимович

25 Сентября 2020 г.

Школа №1 Бесп.питание с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Комплекс 72-60</u>						
1.09	1.35	5.61	36.87	.025	Капуста тушеная**	
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной***	
4.94	11.97	1.17	133.87	0.070	Колбаса отварная**	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
16	25	84	631			

Итого:

72-60

Руководитель Мокш Тырыкина В.М.
 Зав.производством Логан Логан К.А.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы С.Н. Яценченко

25 Сентября 2020 г.

Школа №1 Платное пит./81-40,90-00/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 81-40						
1.31	1.62	6.73	44	.030	Капуста тушеная**	
4.94	11.97	1.17	133.87	0.070	Колбаса отварная**	
4.2	8.8	21.8	184	.200	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
2.65	10	47.23	220	0.075	Сочни с курагой	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
17	33	125	798			

<u>Комплекс 90-00</u>							
1.31	1.62	6.73	44	.030	Капуста тушеная **		
2.1	5.2	12.8	106	0.250/10	Рассольник домашний со сметаной ***		
4.94	11.97	1.17	133.87	0.070	Колбаса отварная **		
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре **		
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном **		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'		
2.65	10	47.23	220	0.075	Сочни с курагой		
19	35	134	865				90=

Руководитель Окс- Тырыкина В.М.
 Зав. производством Логан К.А.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Влад Денисенко Св