

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

13 Ноября 2020 г.

Школа №1 Бесп.пит. с5по 11класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	30=
9.57	13.46	38.55	314	0.200\4	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	119	0.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
14	29	66	580			

Обед

0.28	0.03	0.8	4.67	0.035	Огурец консервированный	81-40
1.54	4.69	10.07	92	0.200\10	Суп из овощей **со сметаной	
10.36	1.93	6.79	86	0.050	Биточек из рыбы /минтай/ **	
3.94	8.25	20.44	172.5	0.150	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	
20	15	83	560			

Итого:

111-40

Руководитель		Тырыкина В.М.
Зав.производством		Кожокару Т.Е.
Калькулятор		Карелова
Представитель школы		Касилидзева