

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

13 Ноября 2020 г.

Школа №1 Бесп.пит. с1 по 4класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\4	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	119	0.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
14	29	66	580			30=
<u>Обед</u>						
0.08	0.01	0.23	1.33	0.010	Огурец консервированный	
1.54	4.69	10.07	92	0.200\10	Суп из овощей **со сметаной	
10.36	1.93	6.79	86	0.050	Биточек из рыбы /минтай/ **	
3.41	7.15	17.71	149.5	0.130	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	
19	14	80	534			72-60
Итого:						102-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Кожокару Т.Е.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

/ Кайгородова /