

13 Ноября 2020 г.

Школа №1 Платное пит./81-4,90-00/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Комплекс 81-40

0.44	0.05	1.26	7.33	0.055	Огурец консервированный	
7.4	1.38	4.85	61.43	0.050\5	Биточек из рыбы /минтай/ **с маслом	
5.25	11	27.25	230	0.200	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
15	13	69	458			81-40

Комплекс 90-00

0.32	0.04	0.92	5.33	0.040	Огурец консервированный	
1.54	4.69	10.07	92	0.200/10	Суп из овощей **со сметаной	
7.4	1.38	4.85	61.43	0.050\5	Биточек из рыбы /минтай/ **с маслом	
5.25	11	27.25	230	0.200	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
18	18	88	594			90=

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Кожокару Т.Е.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Васильева