

18 Ноября 2020 г.

Школа №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Первые блюда

2.31	7.74	15.43	141	0.250/10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	8-00 8-08
2	8	15	141			

Вторые блюда

4.33	0.51	0.43	57	.075	рыба минтай припущенная\филе\	38-50 38-72
23.23	35.08	0.94	403.08	.100	Филе куриное с колбасой п\к	55-50 55-42
11	12.44	7.49	185.5	.070	Биточек паровой из филе кур*	40-00 39-93
39	48	9	646			

Гарниры

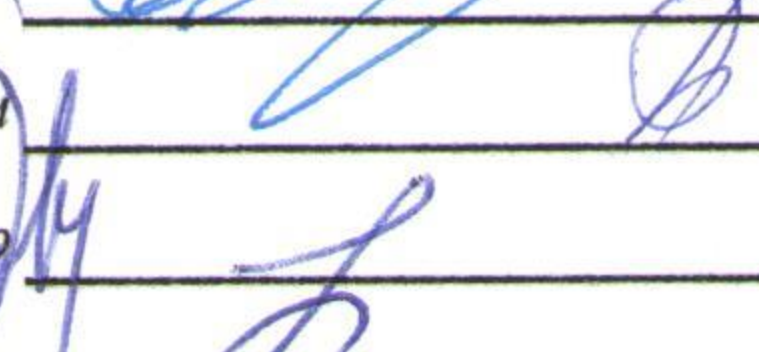
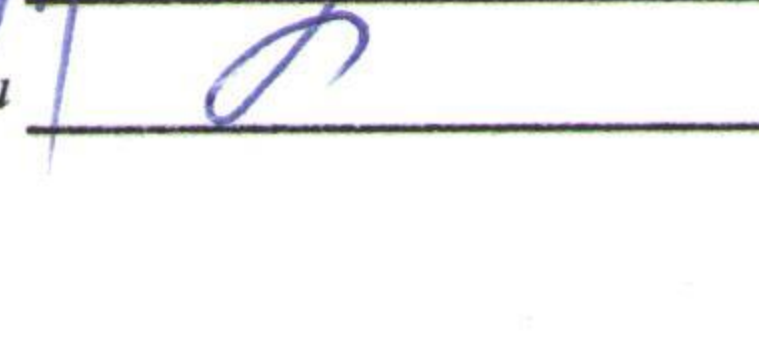
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные**	8-50 8-56
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	12-00 12-18
8	11	54	354			

Напитки

0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	4-00 3-85
1	0	20	76			

Дополнительные блюда

7.44	8.07	35.28	244	.200\5	Каша пшеничная молочная с маслом**	10-00 10-11
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50 1-50
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	1-50 1-50
11	8	56	351			

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Бобылева Н.В.
Калькулятор  Баранова
Представитель школы  Качегорова