

19 Ноября 2020 г.

Школа №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Первые блюда

2.05	7	8.07	131	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	8-50 8-54
2	7	8	131			

Вторые блюда

14.68	12.89	5.57	177	.075	Шницель рыбный натуральный /минтай/	30-50 30-33
15.61	10.29	0.15	156	.050	Колбасик могилевский /говяд.,свин.,чеснок/	47-50 47-27
23.6	14.5	6.1	292	0.100	Цыпленок жареный	43-00 43-02
10.68	11.73	5.69	177	0.100	Котлета особая из филе кур	39-50 39-34
65	49	18	802			

Гарниры

5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные**	8-50 8-56
6.87	9.66	24.5	212	.150	Каша гречневая вязкая ***	13-00 12-92
12	15	60	423			

Напитки

0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок**	9-00 9-17
0.2	0.05	15.01	57	1n/15	Чай " Майский "с сахаром	4-00 4-06
0.07	0.01	15.31	61	1n/15/7	Чай "Майский"с сахаром с лимоном	5-50 5-64
0	0	53	214			

Дополнительные блюда

9.57	13.46	38.55	314	0.200\6	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	10-00 10-19
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50 1-50
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	1-50 1-50
13	14	60	421			

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Бобылева Н.В.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____ Сапожников