

20 Ноября 2020 г.

Школа №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Первые блюда</u>						
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной***	12-00 11-94
2	5	13	106			
<u>Вторые блюда</u>						
25.84	15.6	0.8	185	.100	Рыба минтай жареная	41-00 41-08
19.49	24.78	58.32	445	0.050\250	Азу	70-50 70-32
8.57	14.83	4.49	182	0.060	Биточек по-белорусски**/говядина,яйцо,лук/	45-00 45=
11.35	15.75	2.1	190	.065	Птица по-столичному	39-00 39-10
6.62	16.04	1.57	179	0.070\5	Колбаса отварная ** с маслом.	24-50 24-72
72	87	67	1181			
<u>Гарниры</u>						
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	12-00 11-94
6.87	9.66	24.5	212	.150	Каша гречневая вязкая ***	13-00 12-92
10	16	41	350			
<u>Напитки</u>						
0.2	0.05	15.01	57	1n/15	Чай " Майский "с сахаром	4-00 4-06
0.07	0.01	15.31	61	1n/15/7	Чай "Майский"с сахаром с лимоном	5-50 5-42
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	3-50 3-37
0	0	46	179			
<u>Дополнительные блюда</u>						
6.53	7.03	38.78	245	0.200\5	Каша манная молочная с маслом**	13-00 13=
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50 1-50
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	1-50 1-50
10	7	60	352			

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Боброва Н.В.
Калькулятор Баранова
Представитель школы Кайгеродова