

23 Ноября 2020 г.

Школа №1 Бесплат.пит.с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	30=
6.04	7.27	34.29	227	0.200\10	Каша пшенная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
10	14	68	438			

Обед

0.95	4.45	3.85	59	0.015	Икра кабачковая
6.62	8.31	21.28	184	0.250\20	Суп картофельный с рыбной консервой**
7.62	8.36	4.1	126	0.050	Котлета "Особая"***\гов.+св.
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **
7.41	6.8	32.07	219.27	0.130	Каша гречневая рассыпчатая**
1	0.2	23.4	92	.200	Сок фруктовый
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий
27	30	105	793		

Руководитель В.М. Тырыкина
Зав.производством Н.В. Бобылева
Калькулятор Баранова
Представитель школы Кабанов