

23 Ноября 2020 г.

Школа №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Первые блюда

6.62	8.31	21.28	184	0.250\20	Суп картофельный с рыбной консервой**	16-50 16-72
7	8	21	184			

Вторые блюда

7.62	8.36	4.1	126	0.050	Котлета "Особая"***\гов.+св.\	26-50 26-38
23.57	16.29	0.57	243	0.100	Цыпленок отварной**	34-50 34-66
1.42	13.47	5.61	205	0.100	Каштаны рыбные /минтай/	43-00 43-16
13.36	19.05	0.37	227.7	0.090	Филе из кур в сыре	59-00 59-03
21.85	14.4	0.21	218	.070	Филе рубленое /говядина,свинина/	61-50 61-66
68	72	11	1020			

Гарниры

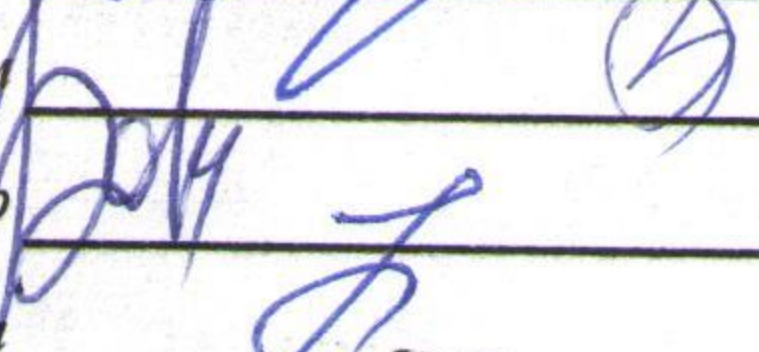
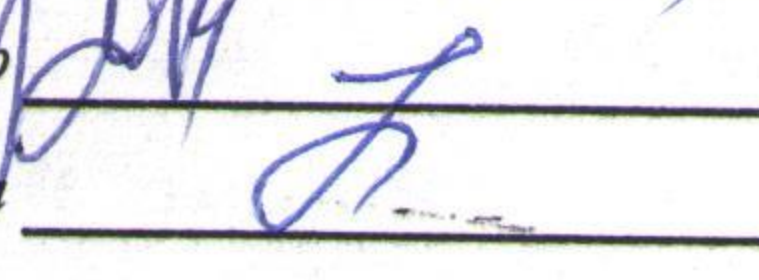
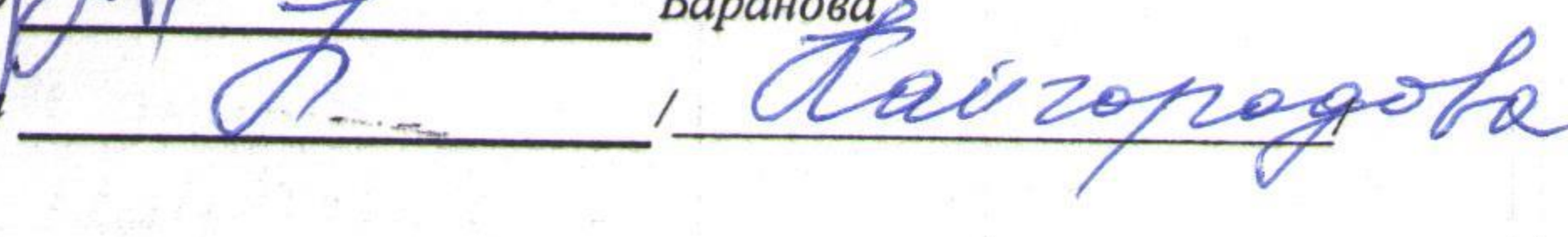
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	9-00 8-81
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	13-50 13-71
14	9	66	398			

Напитки

1	0.2	23.4	92	.200	Сок фруктовый	9-50 9-60
0.07	0.01	15.31	61	1n/15/7	Чай "Майский"с сахаром с лимоном	5-50 5-42
0.2	0.05	15.01	57	1n/15	Чай " Майский "с сахаром	4-00 4-06
1	0	54	210			

Дополнительные блюда

6.04	7.27	34.29	227	0.200\10	Каша пшениная молочная с м/сл**	14-50 14-49
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	1-50 1-50
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	1-50 1-50
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	1-50 1-60
10	9	55	340			

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Бобылева Н.В.
Калькулятор  Баранова
Представитель школы  Калугородова