

24 Ноября 2020 г.

Школа №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Первые блюда

1.9	6.66	10.81	111	.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	8-00 8-08
2	7	11	111			

Вторые блюда

19.1	19.8	28.47	340	0.070\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	54-00 53-90
13.8	8.82	4.3	161	.075	Рыба горбуша жареная\филе\	47-50 47-72
14.62	14.8	2.25	201	0.050\15	Поджарка из свинины	39-50 39-46
14.6	18.9	2.1	208	.100	Филе куриное с колбасой вар.	53-50 53-60
5.65	13.68	1.34	153	0.080	Колбаса отварная **	24-00 24-05
68	76	38	1063			

Гарниры

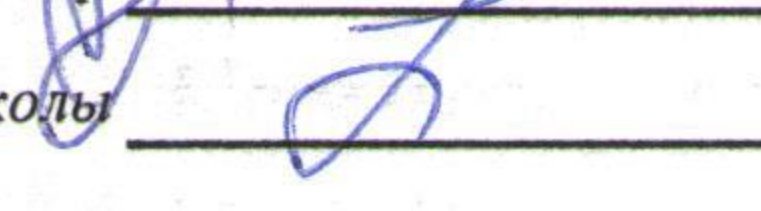
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные**	8-50 8-56
6	5	35	211			

Напитки

0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	5-50 5-72
0.2	0.05	15.01	57	1n/15	Чай " Майский "с сахаром	4-00 4-06
0.07	0.01	15.31	61	1n/15/7	Чай "Майский"с сахаром с лимоном	5-50 5-42
1	0.2	23.4	92	.200	Сок фруктовый	14-00 14-15
2	0	76	295			

Дополнительные блюда

6.04	26.22	34.12	271	0.200\6	Каша ячневая молочная с м/сл. **	10-50 10-25
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50 1-50
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	1-50 1-50
10	27	55	378			

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Бобылева Н.В.
Калькулятор  Баранова
Представитель школы  Крайгородова