

25 Ноября 2020 г.

Школа №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Первые блюда</u>						
5.03	11.3	32.38	150	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной**	11-00 11-09
5	11	32	150			
<u>Вторые блюда</u>						
16	8	3	147	0.100	Рыба "Провансаль"	62-00 61-82
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	59-00 58-75
15.71	4.81	3.39	120	0.050/50	Цыпленок в соусе с томатом**	41-50 41-63
23.6	14.5	6.1	292	0.100	Цыпленок жареный	43-00 43-02
11.35	15.75	2.1	190	.100	Птица по-столичному	53-00 53-18
88	67	21	1080			
<u>Гарниры</u>						
8.55	7.85	37	253	.150	Каша гречневая рассыпчатая**	13-50 13-72
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	9-00 8-81
14	9	66	398			
<u>Напитки</u>						
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из шиповника	7-50 7-32
1	0.2	23.4	92	.200	Сок фруктовый	14-00 14-15
0.2	0.05	15.01	57	1n/15	Чай " Майский "с сахаром	4-00 4-06
0.07	0.01	15.31	61	1n/15/7	Чай "Майский"с сахаром с лимоном	5-50 5-42
2	0	76	302			
<u>Дополнительные блюда</u>						
7.44	8.07	35.28	244	.200\5	Каша пшеничная молочная с маслом**	10-50 10-43
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50 1-50
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	1-50 1-50
11	8	56	351			

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Бобылева Н.В.
Калькулятор Баранова
Представитель школы Кайгородова