

27 Ноября 2020 г.

Школа №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Первые блюда</u>						
1.93	5.86	12.59	115	0.250\10	Суп из овощей **со сметаной	11-00 10-99
2	6	13	115			
<u>Вторые блюда</u>						
18.64	9.13	10.19	314	.216/100	Голубцы с мясом и рисом с соусом томатным	75-00 74-83
19.49	24.78	58.32	445	0.050\250	Азу	70-50 70-59
11.79	13.32	8.02	198.75	.100	Биточек паровой из филе кур*	57-00 57-23
14.84	21.17	0.41	253	0.100	Филе из кур в сыре	59-00 59-07
65	68	77	1211			
<u>Гарниры</u>						
5.52	5.3	35.33	211	0.200	Вермишель отварная**	12-00 11-75
5.25	11	27.25	230	0.200	Картофельное пюре**	16-00 15-92
11	16	63	441			
<u>Напитки</u>						
1	0.2	23.4	92	.200	Сок фруктовый	9-50 9-60
0.2	0.05	15.01	57	1n/15	Чай " Майский "с сахаром	4-00 4-06
0.07	0.01	15.31	61	1n/15/7	Чай "Майский"с сахаром с лимоном	5-50 5-42
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	3-50 3-37
1	0	69	271			
<u>Дополнительные блюда</u>						
9.57	13.46	38.55	314	0.200\4	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	9-50 9-29
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	1-50 1-50
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	1-50 1-50
13	14	57	410			

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Бобылева Н.В.
Калькулятор Баранова
Представитель школы Пайгородов