

05 Ноября 2020 г.

Школа №1 Платное пит./81-40,90-00/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Комплекс 81-40

0.63	1.31	0	8	0.020	Горошек консервированный
10.68	11.73	5.69	177	0.070	Котлета особая из филе кур
0.06	4.1	0.04	38	0.005	Масло сливочное
6.87	9.66	24.5	212	0.150	Каша гречневая вязкая ***
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок**
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый
21	27	88	682		

81-40

Комплекс 90-00

0.47	0.98	0	6	0.015	Горошек консервированный
2.05	7	8.07	131	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной
10.68	11.73	5.69	177	0.070	Котлета особая из филе кур
0.06	4.1	0.04	38	0.005	Масло сливочное
6.87	9.66	24.5	212	0.150	Каша гречневая вязкая ***
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок**
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый
25	34	106	861		

90=

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Кожокару Т.Е.
Калькулятор Карелова
Представитель школы Кайгородов