

05 Ноября 2020 г.

Школа №1 Бес.питание с 5 по 11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

6.63	10.68	10.08	162.67	0.020\30	Бутерброд с сыром на батоне	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\5	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком **	
18	26	66	566			30=

Обед

1.1	2.29	0	14	0.035	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
10.68	11.73	5.69	177	0.070	Котлета особая из филе кур	
0.06	4.1	0.04	38	0.005	Масло сливочное	
9.16	12.88	32.67	282.67	0.200	Каша гречневая вязкая ***	
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок **	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	38	91	846			81-40

Итого:

111-40

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Кожокару Т.Е.
Калькулятор _____ Карелова
Представитель школы _____ / Кайгородов