

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №1"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

06 Ноября 2020 г.

Школа №1 Бесп.питание с 1 по 4 классОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.95	8.48	5.78	103	0.005\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	.200\6	Каша манная молочная с маслом**	
2.79	3.19	19.71	119	0.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
10	19	64	467			30=
<u>Обед</u>						
0.17	1.01	1.06	14	0.020	Салат из капусты с морковью**	
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной***	
4.94	11.97	1.17	133.87	0.070	Колбаса отварная **	
2.1	4.4	10.9	92	0.100	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
14	23	74	562			72-60
Итого:						102-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Кожокару Т.Е.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Вайнеродова