

17 Ноября 2020 г.

## Школа №1 Дополнительные блюда

| Пищевая ценность            |            |         |       | Выход    | Наименование блюда             | Стоимость питания |
|-----------------------------|------------|---------|-------|----------|--------------------------------|-------------------|
| Белки                       | Жиры       | Углевод | ККал  |          |                                |                   |
| <u>Первые блюда</u>         |            |         |       |          |                                |                   |
| 2.48                        | 5.45       | 15.55   | 165   | 0.250\10 | Свекольник со сметаной**       | 13-00 13-16       |
| 2                           | 5          | 16      | 165   |          |                                |                   |
| <u>Вторые блюда</u>         |            |         |       |          |                                |                   |
| 9.99                        | 8.45       | 6.72    | 128   | 0.080    | Биточек Белорусский            | 32-50 32-63       |
| 25.84                       | 15.6       | 0.8     | 185   | .100     | Рыба минтай жареная            | 41-00 41-08       |
| 21.68                       | 24.21      | 6.74    | 331   | 0.050\50 | Гуляш из говядины**            | 59-00 58-75       |
| 35.35                       | 24.43      | 0.85    | 364.5 | 0.150    | Цыпленок отварной**            | 52-00 51-99       |
| 44.3                        | 107.7<br>6 | 7.12    | 672   | .090     | Котлеты из филе птицы в яйце   | 53-00 52-94       |
| 137                         | 180        | 22      | 1680  |          |                                |                   |
| <u>Гарниры</u>              |            |         |       |          |                                |                   |
| 5.52                        | 5.3        | 35.33   | 211   | 0.150    | Макароны отварные**            | 7-00 7-03         |
| 3.57                        | 6.02       | 33.95   | 185   | 0.150    | Рис припущенный с овощами**    | 12-00 12-08       |
| 9                           | 11         | 69      | 396   |          |                                |                   |
| <u>Напитки</u>              |            |         |       |          |                                |                   |
| 0.1                         | 0          | 15      | 60    | 0.200    | Чай с сахаром**                | 2-00 2=           |
| 0.2                         | 0.05       | 15.01   | 57    | 1n/15    | Чай " Майский "с сахаром       | 4-00 4-06         |
| 0                           | 0          | 30      | 117   |          |                                |                   |
| <u>Дополнительные блюда</u> |            |         |       |          |                                |                   |
| 0.06                        | 8.2        | 0.08    | 76    | 0.010    | Масло сливочное                | 7-50 7-41         |
| 6.04                        | 7.27       | 34.29   | 227   | 0.200\4  | Каша пшенная молочная с м/сл** | 10-50 10-25       |
| 2.03                        | 0.03       | 11.65   | 57    | 1кус     | Хлеб пшеничный                 | 1-50 1-50         |
| 1.82                        | 0.3        | 9.35    | 50    | 1кус     | Хлеб дарницкий                 | 1-50 1-50         |
| 10                          | 16         | 55      | 410   |          |                                |                   |

Руководитель Тырыкина В.М.  
Зав.производством Бобылева Н.В.  
Калькулятор Баранова  
Представитель школы Кайгородов Г.С.