

26 Ноября 2020 г.

Школа №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Первые блюда</u>						
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	10-50 10-55
0.59	0.07	3.91	18.5	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	1-00 1-13
5	7	33	166			
<u>Вторые блюда</u>						
14.52	8.03	7.51	160	.075	рыба горбуша припущенная /филе/	49-00 49-02
26.1	25.56	2.5	369	.100	Шницель натуральный рубленый\свинина\	57-50 57-41
12.24	7.62	1.26	122	0.060	Бифштекс рубленый паровой**	59-50 59-38
15.27	13.47	16.08	225.33	0.100	Котлета "Студенческая"***	41-00 40-81
68	55	27	876			
<u>Гарниры</u>						
4.19	9.39	36.27	376	.200	Картофель и овощи тушеные**в соусе	23-00 23-01
5.18	6.78	53.7	300	0.200	Рис отварной**	14-50 14-53
9	16	90	676			
<u>Напитки</u>						
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок**	9-00 9-17
1	0.2	23.4	92	.200	Сок фруктовый	9-50 9-60
0.2	0.05	15.01	57	1п/15	Чай " Майский "с сахаром	4-00 4-06
0.07	0.01	15.31	61	1п/15/7	Чай "Майский"с сахаром с лимоном	5-50 5-42
1	0	77	306			
<u>Дополнительные блюда</u>						
6.53	7.03	38.78	245	0.200\10	Каша манная молочная с маслом**	16-00 15-82
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50 1-50
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	1-50 1-50
10	7	60	352			

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Бобылева Н.В.
Калькулятор Баранова
Представитель школы Войткевичева