

План работы по здоровьесберегающей деятельности МАОУ СОШ №1 на 2020-2021 уч.год

Цели:

1. Реализация государственной политики в целях охраны, укрепления и формирования здоровья подрастающего поколения.
2. Создание здоровьесберегающей и здоровьесформирующей образовательной среды в школе, способствующей сохранению и укреплению здоровья участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Соблюдение санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения (СанПиН 2.4.2.2821-10).
2. Сопровождение учебного процесса специалистами школьной службы сопровождения.
3. Медицинское сопровождение и профилактика заболеваний у участников образовательного процесса.
4. Профилактика травматизма у обучающихся и сотрудников школы.
5. Укрепление материально-технической базы в рамках выполнения школьной программы здоровьесбережения.

Данный план реализуется в рамках Программы «Здоровым быть здорово!».

Основными направлениями Программы являются:

Медико-профилактическое направление					
			Цель: предупреждение и своевременное выявление отклонений в развитии и состоянии здоровья учащихся, профилактика обострений и прогрессирования болезненного процесса.		
№п/п	Мероприятия	Срок	Класс	Ответственные	Планируемый результат
1.	Медицинские профилактические осмотры учащихся	По отдельному графику медицинских осмотров	1-9	Медицинский работник	План медицинских осмотров
2.	Обеспечение и организация профилактических прививок	По отдельному плану прививок	1-9	Медицинский работник	План прививок
3.	Проведение мониторинга КМД «Здоровый ребенок»	Ежегодно октябрь, апрель	1-4	Заместитель директора	Отчет
4.	Оформление медицинских карт и листов здоровья в классных журналах.	Ежегодно	1-9	Медицинский работник, классные руководители	Классные журналы, медицинские карты
5.	Анализ случаев	Ежегодно	1-9	Заместитель	Отчет

7.	Гигиеническое нормирование учебной нагрузки и объема домашних заданий с учетом школьного расписания, режима дня	Ежедневно	1-9	Заместитель директора, учителя-предметники	
8.	Составление расписания на основе санитарно-гигиенических требований	Ежегодно		Заместитель директора	Расписание
9.	Проведение физкультминуток на уроках и динамических пауз	Ежедневно	1-9	Учителя-предметники	Фотоотчет
10.	Осмотр кабинетов, их соответствие гигиеническим требованиям: - проветривание, - освещение - отопление, - вентиляция. - Уборка	Ежегодно 1 раз в четверть		Заместитель директор, медицинский работник	Акт

Просветительское направление

			Цель: Обучение грамотной заботе о своем здоровье и формированию культуры здоровья учащихся, мотивации их к ведению здорового образа жизни, предупреждению вредных привычек, предусматривающие также проведение организационно-воспитательной работы со школьниками после уроков, просвещение их родителей.		
---	--	--	--	--	--

№п/п	Мероприятия	Срок	Класс	Ответственные	Планируемый результат
1.	Подписание планов совместной работы с социальными партнерами	Ежегодно сентябрь		Социальный педагог	Планы совместной работы

Пропаганда ЗОЖ, полезных привычек среди учащихся

1.	Тематические классные часы, направленные на формирование ЗОЖ с учетом возрастных особенностей детей	Согласно плану воспитательной работы класса	1-9	Классные руководители	План воспитательной работы классного руководителя
2.	Организация работы кружков, секций	Согласно плану	1-9	педагоги	Журнал внеурочной деятельности

		воспитательн ой работы школы			
3.	Беседы и инструктажи по предупреждению дорожно-транспортного травматизма	Ежегодно 1 раз в четверть	1-9	Классные руководители	Журналы бесед и инструктажей
4.	Оформление информационных стендов по пропаганде здорового и безопасного образа жизни	Ежегодно 1 раз в четверть		Заместитель директора, социальный педагог, учителя физической культуры	Стенды
5.	Участие в городской акции «За здоровый образ жизни»	Ежегодно октябрь-апрель	1-9	Заместитель директора, классные руководители	План проведения акции. Грамоты, дипломы
Пропаганда ЗОЖ среди родителей					
6.	Родительский лекторий по вопросам повышения эффективности работы здоровье-сбережения школьников	Ежегодно 1 раз в четверть	1-9	Заместитель директора, классные руководители, социальный педагог	Протоколы родительских лекториев
7.	Включение в повестку родительских собраний вопросов о пропаганде здорового и безопасного образа жизни	Ежегодно 1 раз в четверть	1-9	Заместитель директора, классные руководители, социальный педагог	Протоколы родительских собраний
8.	Памятки для родителей по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании среди несовершеннолетних	Ежегодно 1 раз в четверть		Заместитель директора, классные руководители, социальный педагог	Памятки
Профилактика вредных привычек					
		Цель: создание в школьной среде условий, препятствующих распространению ПАВ, становлению активно отрицающей позиции по отношению к ПАВ у большинства учащихся.			
9.	Участие в городском месячнике борьбы с туберкулезом	Ежегодно апрель	1-9	Социальный педагог. Классные руководители	План проведения месячника. Грамоты, дипломы
10.	Участие в городском месячника по профилактике	Ежегодно ноябрь, декабрь	1-9	Социальный педагог. Классные руководители	План проведения месячника. Грамоты, дипломы

	распространения ВИЧ-инфекции «СПИД – трагедия человечества»				
11.	Участие в городском антинаркотическом месячнике «Знать, чтобы жить!»	Ежегодно июнь	1-9	Социальный педагог. Классные руководители	План проведения месячника. Грамоты, дипломы

Профилактика травматизма

 <i>Безопасная школа</i>		Цель: снижение числа травм до полной их ликвидации; сформировать представления о наиболее распространённых, типичных опасных ситуаций, об альтернативных типах поведения с тем, чтобы в момент опасности ребёнок сам мог сделать выбор, знал, как ему следует вести себя в определённой жизненной ситуации и был готовым к последствиям своего выбора;			
12.	Планирование работы с детьми по охране труда в соответствии с приказом Министерства образования РФ	Весь период	1-9	Заместитель директора	План
13.	Проводить плановую эвакуацию учащихся и сотрудников из здания школы не реже 2 раз в учебном году	Весь период	1-9	Заместитель директора	Акт
14.	Осуществлять контроль за соблюдением правил ТБ на уроках физкультуры, технологии, информатики, при проведении лабораторных и практических работ на уроках физики, химии, биологии, при проведении кружковой работы, внеклассных мероприятий, летнего труда и отдыха учащихся.	Весь период	1-9	Заместитель директора, учителя-предметники	Акт
15.	Проведение недели по правилам дорожного	2 раза в	1-9	Заместитель директора, классные	План

	движения	учебном году		руководители	
16.	Постоянное обновление стенда «Дорожная азбука»	ежегодно		Заместитель директора	Стенд
17.	Проведение внеклассных мероприятий по правилам дорожного движения	Сентябрь, май Октябрь, апрель	1-9	Заместитель директора	План
18.	Проведение классных часов, бесед.	Весь период	1-9	Классные руководители	План
19.	Организация совместной работы с ГИБДД, линейным отделом по изучению правил дорожного движения	Весь период	1-9	Заместитель директора. Социальный педагог	Фотоотчет

Спортивно-оздоровительное направление

	Цель: создание условий для физического развития учащихся по средствам тренировки силы, выносливости, быстроты, гибкости и других качеств, характеризующего здорового, тренированного человека.
--	--

Для учащихся

№п/п	Мероприятия	Срок	Класс	Ответственный	Планируемый результат
1.	Динамические паузы	В течение года	1-4	Учителя физической культуры, классные руководители	фотоотчет
2.	Организация и проведение подвижных перемен	В течение года	1-9	Дежурный класс, учителя физкультуры	фотоотчет
3.	Организация работы школьных спортивных секций:	В течение года	1-9	Заместитель директора, учителя физической культуры	фотоотчет
4.	Организация и проведение соревнований по: - волейболу; - футболу;	В течение года	1-9	Учителя физической культуры	фотоотчет

	- по шахматам; - мини-футболу; - лёгкой атлетике; - гандболу;				
6.	Школьная олимпиада по физической культуре 5-9 классы	Ежегодно сентябрь	5-9	Учителя физической культуры	фотоотчет
7.	Дни здоровья	1 раз в четверть	1-9	Учителя физической культуры, классные руководители	фотоотчет
8.	Конкурс «Самый спортивный класс»		1-9	Учителя физической культуры, классные руководители	фотоотчет
9.	Организация каникулярного отдыха и оздоровления детей	Ежегодно Ноябрь, январь, март, июнь, июль, август	1-9	Заместитель директора	План каникул

Семейные спортивно-массовые мероприятия

		Цель: повышения уровня физической подготовленности, воспитания у них полезных двигательных умений и навыков, формирования здорового образа жизни у учащихся и их родителей			
--	--	--	--	--	--

10.	Конкурс «Самая спортивная семья»	Ежегодно ноябрь, апрель	1-9	Учителя физической культуры, классные руководители	фотоотчет
11.	Лыжная эстафета для всей семьи	Ежегодно январь	1-9	Учителя физической культуры, классные руководители	фотоотчет
12	На масленичные гуляния всей семьей	Ежегодно февраль	1-4	Учителя физической культуры, классные руководители	фотоотчет

Здоровое питание



Цель: обеспечение здорового питания школьников в целях сохранения и укрепления их здоровья, профилактика заболеваний.

№п/п	Мероприятия	Срок	Класс	Ответственные	Планируемый результат
1.	Горячее питание школьников с использованием новых технологий приготовления пищи (пароконвектомат)	ежедневно	1-9	Зав. Производством школьной столовой	Укрепление здоровья учащихся
2.	Организация льготного питания для детей из многодетных, малообеспеченных семей, детей, находящихся на опеке, детей с ОВЗ.	В течении учебного года	1-9	Ответственный за организацию питания	Укрепление здоровья учащихся
3.	Контроль за качеством питания и питьевым режимом	ежедневно	1-9	Заместитель директора, ответственный за организацию питания	Укрепление здоровья учащихся
4.	Организация работы бракеражной комиссии	По плану		Заместитель директора, ответственный за организацию питания	Приказ

Психолого-педагогическое направление

	Цель: формирование и укрепление психологического здоровья учащихся, повышение ресурсов психологической адаптации личности.
--	--

№п/п	Мероприятия	Срок	Класс	Ответственные	Планируемый результат
1.	Использование здоровьесберегающих технологий, форм и методов в организации учебной деятельности.	В течение года	1-9	Учителя-предметники	Конспекты уроков
2.	Психологические тренинги, направленные на формирование ЗОЖ	В течение года	5-9	Педагог-психолог	Тренинг
3.	Использование здоровьеразвивающих технологий по В.Ф. Базарному	В течение года	1-4	Заместитель директора, классные руководители 1-4 классов	Фотоотчет

Экологическое направление

<i>Школа – наш дом, пусть будет чисто и уютно в нем!</i>	Цель: создание экологически оптимальных условий для обучения школьников.
--	--

№п/п	Мероприятия	Срок	Класс	Ответственные	Планируемый результат
1.	Озеленение пришкольной территории	Ежегодно апрель - октябрь	5-9	Заместитель директора, учителя биологии	Озелененная территория
2.	Создание зон рекреации	В течение года		Администрация школы	Зона рекреации
3.	Участие в природоохранных мероприятиях, конкурсах	В течение года	1-9	Классные руководители	Фотоотчет, Грамоты

Коррекционно-развивающее направление для детей, имеющие статус ОВЗ, инвалидность

	Цель: создание материально-технических, психолого-педагогических условий для всех участников инклюзивного образовательного пространства.
---	--

№п/п	Мероприятия	Срок	Класс	Ответственные	Планируемый результат
1.	Создание банка данных детей, имеющие статус ОВЗ, инвалидность	В течение года		Социальный педагог	Банк данных
2.	Проведение семинара для классных руководителей 1-9 классов об инклюзивных формах и методах работы с обучающимися и их родителями	Сентябрь		Администрация школы	План семинара
3.	Создание материально-технической базы	В течение года		Администрация школы	
4.	Разработка плана ежемесячных инклюзивных внеклассных мероприятий в соответствии с планом воспитательной работы школы	Ежегодно август		Заместитель директора	План мероприятий
5.	Работа ПМПК школы	По графику		Руководитель ПМПК	Протоколы заседаний
6.	Организация индивидуального обучения на дому с больными детьми, на основании справки ВКК.	По мере необходимости		Заместитель директора, учителя-предметники	АООП, Журнал индивидуального обучения
7.	Организация психолого-медико-педагогической и коррекционной помощи детям с ОВЗ, инвалидностью.	в соответствии с ИПРА, и заключение м ПМПК	1-5	Учитель-логопед, педагог психолог, социальный педагог, учителя-предметники	АОПП
8.	Родительские лектории, в повестку которых были включены: - лекционные вопросы об особенностях инклюзивного образования в РФ и толерантном отношении к детям с ОВЗ, инвалидностью;	1 раз в четверть		Заместитель директора, социальный педагог	Протоколы родительских лекториев

9.	Обобщение педагогического опыта	2020-2021 учебный год		Социальный педагог, учитель-логопед	Педагогический опыт
Диагностическое направление					
			Цель: выявление низкого уровня физического, психологического и духовного здоровья школьников для оказания им необходимой психолого-педагогической помощи.		
№п/п	Мероприятия	Срок	Класс	Ответственные	Планируемый результат
1.	Мониторинг состояния здоровья детей, наличием хронических заболеваний	В течении года	1-9	Медицинский работник, педагог-психолог	Результаты мониторинга
2.	Обследование ЖБУ детей из семей социального риска	В течении года	1-9	Социальный педагог, классный руководители	Акты обследования
3.	Анонимное социально-психологического тестирования на предмет раннего выявления немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ несовершеннолетними	Ежегодно Октябрь-ноябрь	7-9	Социальный педагог	Справка по результатам тестирования
4.	Анкетирование детей и их родителей «Удовлетворенность школьным питанием»	Ежегодно Ноябрь, апрель	1-9	Ответственный за организацию питания	Справка по результатам анкетирования
5.	Мониторинг изучения сформированности уровня культуры здоровья обучающихся и результативности работы классных	Ежегодно март	1-9	Заместитель директора	Справка по результатам мониторинга
	руководителей по формированию у школьников культуры здорового и безопасного образа жизни				