**«О родительской любви и способах эффективного общения»**

**Книги для самообразования родителей**

|  |  |
| --- | --- |
| **Юлия Гиппенрейтер**  **"Общаться с ребенком. Как?"**  <http://avidreaders.ru/read-book/obschatsya-s-rebenkom-kak.html> | |
| â5 Ð¸Ð· ÑÐ¾Ð¿ 10 | Юлия Гиппенрейтер даёт множество ценных советов, которые помогут улучшить взаимопонимание между детьми и родителями, избавят их от конфликтов. Родители смогут лучше научиться контролировать свои эмоции, проявляя в нужные моменты строгость или давая свободу ребёнку. Книга будет полезна родителям детей разного возраста, ведь понимание в семье важно в любое время.  Если вы считаете, что ваш ребёнок ведёт себя как-то не так, то это обусловлено вашими же методами воспитания. Книга расскажет, как найти тот самый баланс между любовью и строгостью, как говорить с ребёнком, чтобы он понимал взрослых, уважал их и прислушивался к их мнению. |
| **Кэтрин Кволс**  **«Как воспитывать детей без наказания и криков?»**  <https://www.libfox.ru/151746-ketrin-kvols-radost-vospitaniya-kak-vospityvat-detey-bez-nakazaniya.html> | |
| https://best-mother.ru/upload/ckfinder/17/images/books9-1.jpg | Кэтрин Кволс – одна из известных семейных консультантов понятно объясняет, почему ребенок не слушается взрослых и дает советы, как разрешить конфликты. Автор напоминает, что именно родители являются примером подражания, поэтому сначала вы должны научиться контролировать свое поведение, а уж потом требовать этого от чада. В книге раскрыты причины и последствия наказания, описаны практические методы воспитания детей, это отличное пособие для родителей. |
| **Джон Грей «Дети с небес»**  http://baby-journal.eu/wp-сontent/uploads/2014/10/DZhON\_GREJ\_DETI\_S\_NEBES.pdf | |
| https://best-mother.ru/upload/ckfinder/17/images/books8.jpg | Джон Грей является ведущим специалистом в США в области личностного роста и человеческих взаимоотношений, так что в книге вы найдете информацию, как полученную во время деятельности, так и из личного опыта. **Как сделать ребенка успешным?** Научиться его понимать? **Избавить от страхов и помочь справиться с любыми трудностями?** – этому вы сможете научиться, прочтя эту книгу и применив предложенные методики на практике. |
|  | |