**Литература для самообразования родителей по проблеме адаптации ребенка к школе**

**1**. **Безруких М.М.** **Трудности обучения в начальной школе: причины, диагностика, комплексная помощь** / М.М. Безруких. – М.: Эксмо, 2009. – 464 с.

В книге описываются истоки школьных проблем и причины их возникновения у учащихся начальной школы, предлагается методика определения характера трудностей, которые могут возникнуть у ребенка в самом начале школьного обучения, а также пути их преодоления.

Книга адресована педагогам и школьным психологам, а также социальным работникам. Родителям школьников она поможет «пережить» наиболее сложный этап начала обучения в школе, разобраться в проблемах своих детей и научиться поддерживать их и помогать им.

<https://www.twirpx.com/file/1958832/>

**2.Безруких М. М. Ребенок идет в школу: Знаете ли вы своего ученика?** **Проблемы психол. адапт.: Пособие для студентов пединститутов, пед. училищ и колледжей и родителей** / М. М. Безруких, С. П. Ефимова. - М.: Изд. центр "Академия", 1996. – 231с.

В книге рассказывается об особенностях психологического и физиологического развития детей младшего школьного возраста, даются практические рекомендации по коррекции трудностей адаптации детей к школе.

<https://www.twirpx.com/file/531154/>

**3*.* Костяк Т.В. Психологическая адаптация первоклассников** / Т.В. Костяк. – М.: «Академия», 2008. – 176с.

В учебном пособии психологическая адаптация первоклассников к школе рассматривается в контексте проблемы психологического благополучия (здоровья) личности. Раскрыты особенности психического развития младших школьников, факторы школьной адаптации, причины трудностей вхождения ребенка в школьную жизнь и основные проявления школьной дезадаптации. Охарактеризованы принципы, формы и методы диагностики, коррекции и профилактики психологического неблагополучия ребенка в школе

http://www.academia-moscow.ru/ftp\_share/\_books/fragments/fragment\_20388.pdf