**Памятка родителям: Как мотивировать ребенка к обучению**

Для начала, необходимо уяснить, *что принуждения и шантаж оказывают противоположный эффект*. Хотя, эти инструменты воспитания используются в семье чаще всего: «закончишь четверть с тройками, не куплю телефон». Только вот учеба «из-под палки» всегда не интересна и вызывает бурный внутренний протест. Прежде, чем приступить к мотивации, вспомните, как часто вы давили на подростка и не воспринимает ли он вас как угрозу. Если это уже произошло, в первую очередь, надо *снова вернуть доверие*, иначе все старания будут напрасны.

Очень часто подростки начинают **прогуливать уроки и не учатся назло своим родителям.** Что они хотят доказать, известно только им! В таких ситуациях надо придерживаться некоторых правил:

1. уважительно относитесь к своему ребенку и разговаривайте с ним на равных;
2. договоритесь, что ему можно делать, а что категорически запрещено;
3. выслушивайте критику ребенка, попросите его аргументировать свое мнение;
4. обсудите, какое значение имеет образование и школа;
5. ежедневно интересуйтесь, как у него дела в школе (а не только отметками);
6. поговорите о прогрессе и достижениях ребенка, хвалите его за это;
7. не зацикливайтесь на плохих отметках;
8. поддержите подростка, если он провалил тест или экзамен;
9. обозначьте четкие цели перед ним: чего он хочет добиться и какими знаниями для этого надо овладеть;
10. установите сроки для осуществления этой цели (к какой дате надо выучить, либо исправить);
11. по мере возможности расскажите про значимость обучения (для чего это нужно, как это пригодится в жизни);
12. установите приемы поощрения, хвалите только за дело, это стимулирует мотивацию;
13. не предъявляйте чрезмерных требований;
14. не сравнивайте достижения по учебе с одноклассниками подростка;
15. просто любите своего ребенка (о том как это реализовать читайте Ш.А. Амонашвили «Искусство семейного воспитания»).