**Памятка для родителей:**

**Как понять, что Вашего ребенка травят?**

* Ребенок говорит вам напрямую. Многие дети озвучивали жалобы родителям, но не получали поддержки.
* У ребенка часто пропадают или портятся вещи, а он не может объяснить, как это получается.
* Вы находите в вещах или на страницах соцсетей ребенка оскорбительные записи.
* У ребенка регулярно появляются синяки, царапины, которых он не может объяснить.
* Ребенок отказывается идти в школу, но не может объяснить причины, либо же объяснения неправдоподобны.
* Ребенок пропускает некоторые уроки, не может объяснить причину (буллинг может быть как со стороны учителя, так и со стороны одноклассников во время выполнения определенных заданий, упражнений).
* Ребенок регулярно встречался или созванивался с друзьями, но резко перестал.
* Ребенок странно реагирует на звонки, смс, начинает нервничать, переживать, скрывает телефон.
* Ребенок стал замкнутым, не хочет общаться с друзьями, ходить в гости.
* Ребенок потерял аппетит, плохо спит, появились эмоциональные всплески, тревожность, агрессивность.
* Появились пропуски занятий, снизилась успеваемость.

**Некоторые пункты не свидетельствуют напрямую о буллинге, но являются поводом для вас обратить внимание на ребенка, наблюдать, чтобы вовремя помочь.**