



КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ

- ***Клещевой энцефалит*** - инфекционное (вирусное) заболевание, поражающее преимущественно центральную нервную систему и передающееся через клещей.





- Основным резервуаром и переносчиком вируса в природе являются **клещи**.
- Путь передачи - трансмиссивный
- Однако возможно заражение и при употреблении в пищу сырого молока или недостаточно прожаренного мяса больных млекопитающих.
- В случае разрыва клеща, при неправильном его удалении (возбудитель может попасть в рану).

- Клещевой энцефалит начинается внезапно , спустя 1-30 дней от укуса клеща. Вирус поражает серое вещество головного мозга, двигательные нейроны спинного мозга и периферические нервы, что проявляется судорогами, параличом отдельных групп мышц или целых конечностей и нарушении чувствительности кожи. Позже, когда вирусное воспаление охватывает весь головной мозг, отмечаются упорные головные боли, рвота, потеря сознания, вплоть до коматозного состояния или наоборот развивается психомоторное возбуждение с утратой ориентации во времени и пространстве. Позже могут отмечаться нарушения сердечно-сосудистой системы (миокардит, сердечно-сосудистая недостаточность, аритмия), пищеварительной системы - задержка стула, увеличение печени и селезенки. Все перечисленные симптомы отмечаются на фоне токсического поражения организма - повышение температуры тела до 39-40 градусов С.

- Осложнения клещевого энцефалита в основном представлены вялыми параличами преимущественно верхних конечностей. Летальность колеблется в пределах от 2% при европейской форме до 20% при дальневосточной форме. Смерть наступает в течение 1 недели от начала заболевания. Возможно также развитие хронического носительства вируса.



- Если клещ все-таки присосался, необходимо его аккуратно удалить.



Диагностика

- Клеща можно исследовать на наличие возбудителя клещевого энцефалита. В этом случае человек, обнаруживший у себя клеща, может извлечь его самостоятельно и принести на исследование. Профилактика энцефалита проводится вне зависимости от результатов исследования клеща на наличие возбудителя.
 - ▣ Анализ анамнеза заболевания и жалоб (время и порядок возникновения жалоб, время и факт укуса клещом).
 - ▣ Общий осмотр (выявление проявлений клещевого энцефалита, свойственных ему симптомов).
 - ▣ Вирусологическое исследование крови и спинно-мозговой жидкости (выделение вируса из слюны и/или крови человека, введение его в организм лабораторных животных с последующим выявлением вируса в тканях их мозга).
 - ▣ Определение вируса и его частиц в крови и спинномозговой жидкости методом ПЦР-диагностики (многократное воспроизведение частиц вируса на специализированном оборудовании позволяет точно определить его тип).
 - ▣ Определение уровня антител (специфических белков иммунной системы, основной функцией которых является распознавание возбудителя (вируса или бактерии) и дальнейшая его ликвидация) в крови методом ИФА (иммуноферментный анализ), РТГА (реакция торможения гемагглютинации).
 - ▣ Проводят исследования крови и спинномозговой жидкости для уточнения тяжести поражения нервной системы и характера нарушений (общий и биохимический анализ крови, люмбальная пункция и исследование спинномозговой жидкости).
 - ▣ Возможна также консультация инфекциониста.

Лечение

- Лечение проводят в стационаре.
- В острый период заболевания назначают строгий постельный режим.
- На начальных стадиях заболевания применяют противоэнцефалитный иммуноглобулин (препарат, изготовленный на основе крови человека и содержащий уже выработанные готовые защитные вещества — антитела против вируса клещевого энцефалита).
- В дальнейшем проводят лечение исходя из развивающихся нарушений.
- Дезинтоксикационная терапия (устраняющая интоксикацию – отравление организма продуктами жизнедеятельности вируса) и общеукрепляющая терапия.
- По необходимости — реанимационные мероприятия (восстановление дыхания, сердечной деятельности).
- После заболевания пациент до 3 лет находится под наблюдением невролога.

Профилактика



- **Надевайте вещи с длинными рукавами, плотными манжетами, воротниками, брюки заправляйте в сапоги, обязательно захватите шапочку или косынку.**

Профилактика

- Пользуйтесь отпугивающими клещей и других насекомых жидкостями, аэрозолями, мазями.



Профилактика

- Старайтесь держаться подальше от кустарников и высокой травы, так как именно там любят прятаться клещи.



Профилактика



- При возвращении из леса внимательно осмотрите свое тело, особое внимание нужно уделить излюбленным местам присасывания клещей: границе волосистой части головы, естественным складкам кожи (подмышки, ягодицы).