



Управление образования администрации города Березники
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1**



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ №1
С.Н. Днищенко

2023 г.

ГРАФИК
занятий физической культурой и спортом
на 2023 год.

Адрес места проведения занятий: г. Березники, Школьный переулок, 2, МАОУ СОШ № 1

Дни недели	Время	Вид занятий	Возрастная категория граждан, для которой проводятся занятия	Тренер
Понедельник	19:00-20:00	Спортивная гимнастика	19-35	Неклюдова Д.Н.
	20:00-21:00	Волейбол	19-35	Неклюдова Д.Н.
Вторник	18:30-20:00	Волейбол	36-55	Тетерина Н.В.
	20:00-21:00	Волейбол	19-35	Неклюдова Д.Н.
Среда	19:00-20:00	Спортивная гимнастика (общая физическая подготовка)	19-35, 36-55 55 и старше	Садилова Е.В.
	20:00-21:00	Волейбол	19-35, 36-55 55 и старше	Садилова Е.В.
Четверг	19:00-20:00	Волейбол	19-35, 36-55 55 и старше	Садилова Е.В.
	20:00-21:00	Спортивная гимнастика (общая физическая подготовка)	19-35, 36-55 55 и старше	Садилова Е.В.
Пятница	18:00-19:00	Спортивная гимнастика	19-35	Неклюдова Д.Н.
	19:00-20:00	Футбол	19-35	Багаутдинов М.А
	20:00-21:00	Баскетбол	19-35	Багаутдинов М.А
Суббота	11:30-13:00	Волейбол	36-55	Тетерина Н.В.
	13:00-14:00	Баскетбол	6-18, 19-35	Багаутдинов М.А
	14:00-15:00	Футбол	19-35	Багаутдинов М.А