



# НАЧАЛЬСТВО ПОДДЕРЖИТ

ВОЗЬМИТЕ день и пройдите диспансеризацию

Многие серьезные заболевания могут длительное время развиваться без симптомов.

Например, рак, обнаруженный на ранней стадии, излечим в 90% случаев.

Беспокоиться о своем здоровье раньше, чем вас начнет беспокоить болезнь – это нормально и очень правильно!

Пройдите плановую диспансеризацию.

Бесплатно.

В вашей поликлинике, имея при себе паспорт и полис ОМС.

## Диспансеризация

### Профилактический медосмотр

- ▶ измерение артериального давления
- ▶ определение уровня общего холестерина и глюкозы (взятие крови из пальца)
- ▶ определение относительного и абсолютного сердечно-сосудистого риска (анкетирование)
- ▶ флюорография лёгких (1 раз в 2 года)
- ▶ ЭКГ (35+)
- ▶ измерение тонометром внутриглазного давления (процедура выполняется без физического контакта глаз с аппаратурой) (40+)
- ▶ для женщин: осмотр акушером-гинекологом

- ▶ осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости
- ▶ пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов
- ▶ общий анализ крови (40+)
- ▶ эзофагогастродуоденоскопия (визуальное обследование верхних отделов желудочно-кишечного тракта видеогастроскопом) (45 лет)
- ▶ исследование кала на скрытую кровь (с 40 до 64 лет 1 раз в 2 года, с 65 до 75 лет - ежегодно)
- ▶ для женщин: забор мазка с поверхности шейки матки на цитологическое исследование (с 16 до 64 лет, 1 раз в 3 года)
- ▶ для женщин: маммография (40-75 лет 1 раз в 2 года)
- ▶ для мужчин: анализ крови на определение простат-специфического антигена (ПСА) (в 45, 50, 55, 60 и 64 лет)

### ОСМОТР ВРАЧОМ-ТЕРАПЕВТОМ

#### ВАЖНО

По закону (ст. 185.1 Трудового кодекса РФ) работодатель обязан предоставить для прохождения диспансеризации оплачиваемый день.