

Приложение  
к адаптированной основной общеобразовательной  
программе начального общего образования

Рассмотрено и рекомендовано  
к утверждению на заседании  
педагогического совета  
протокол № 8  
от 30.08.2023г.

Утверждено  
Директор МАОУ СОШ № 1  
Н. Днищенко  
Приказ № 200  
от 30.08.2023г.



Учебный план  
реализации адаптированной основной общеобразовательной  
программы НОО, разработанной в соответствии с ФГОС  
начального общего образования  
для детей с ОВЗ с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)  
на 2023-2024 учебный год

г. Березники

## Пояснительная записка

Учебный план МАОУ СОШ № 1 реализующей АООП НОО обучающихся с ОВЗ с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1), обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС НОО ОВЗ, фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации. Обязательные предметные области учебного плана и учебные предметы соответствуют ФГОС НОО.

На каждом этапе обучения в учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебная нагрузка рассчитывается исходя из 34 учебных недель в году в 3-4 классах. Общий объем учебной нагрузки составляет не более от 3039 до 3732 академических часов на 1 этапе обучения (I - IV или I дополнительный, I - IV класс).

Учебный план состоит из двух частей:

1. Обязательной части, которая включает 6 образовательных областей, представленных 9 учебными предметами, коррекционно-развивающие занятия, проводимые учителем.

2. И части, формируемой участниками образовательных отношений, которая включает коррекционные курсы, проводимые различными специалистами, внеурочные мероприятия.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям; формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Таким образом, часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает: учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся;

- увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;

- введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционными занятиями (логопедическими и психокоррекционными) и ритмикой в младших классах. Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю. Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение осуществляется общеобразовательной организацией самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии и индивидуальной программы реабилитации.

Выбор направлений внеурочной деятельности и распределение на них часов самостоятельно осуществляется общеобразовательной организацией в рамках общего количества часов, предусмотренных примерным учебным планом (4 часа).

**Учебный план реализации АООП образования обучающихся с  
лёгкой умственной отсталостью (интеллектуальными  
нарушениями) III-IV классов (вариант I)  
на 2023 – 2024 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Классы		Всего
		3 класс	4 класс	
<b>I. Обязательная часть</b>		<b>Количество часов в неделю ( год)</b>		
<b>1. Язык и речевая практика</b>	Русский язык	3 (102)	3(102)	6 ( 204)
	Чтение	4 (136)	4 (136)	8 (272)
	Речевая практика	2 (68)	2(68)	4(136)
<b>2. Математика</b>	Математика	4 (136)	4 (136)	8 (272)
<b>3. Естествознание</b>	Мир природы и человека	2 (34)	2 (34)	4 (68)
<b>4. Искусство</b>	Музыка	1 (34)	1 (34)	2 (68)
	Рисование (изобразительное искусство)	1 (34)	1 (34)	2 (68)
<b>5.Физическая культура</b>	Адаптивная физическая культура	3 (102)	3 (102)	6 (204)
<b>6. Технология</b>	Ручной труд	1 (34)	1 (34)	2 (68)
<b>Итого:</b>		<b>20 ( 646)</b>	<b>20 (646)</b>	<b>40 (1292)</b>
<b>II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		3 (102)	3 (102)	6 (204)
Русский язык		1 (34)	1 (34)	2 (68)
Математика		1 (34)	1 (34)	2 (68)
Ручной труд		1 (34)	1 (34)	2 (68)
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>		<b>23 (748)</b>	<b>23 (748)</b>	<b>46 (1496)</b>
<b>Коррекционно-развивающая область:</b>		<b>6 (204)</b>	<b>6 (204)</b>	<b>12 (408)</b>
<b>1.Логопедические занятия</b>		2 (68)	2 (68)	4 (136)
<b>2.Развитие психомоторики и сенсорных процессов</b>		2 (68)	2 (68)	4 (136)
<b>3.Ритмика</b>		1(34)	1(34)	2(68)
<b>Внеурочная деятельность:</b>		<b>4 (136)</b>	<b>4 (136)</b>	<b>8 (272)</b>
<b>1.Духовно-нравственное направление</b>		2 (68)	2 (68)	4 (136)
<b>2.Спортивно-оздоровительное направление</b>		1 (34)	1 (34)	2 (68)
<b>3.Общекультурное направление</b>		1 (34)	1 (34)	2 (68)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022452

Владелец Днищенко Светлана Николаевна

Действителен с 21.04.2023 по 20.04.2024