

ПАМЯТКА родителям о СПИДе

Профилактика – единственный механизм, способный остановить эпидемию.

Академик РАМН Вадим Покровский.

Уважаемые родители!

В настоящее время во всем мире продолжает оставаться актуальной проблема распространения ВИЧ/СПИДа.

1 декабря – Всемирный День борьбы со СПИДом!

Почему Вы должны говорить о ВИЧ/СПИДе со своим ребенком?

- Потому что детям всех возрастов необходимо всё знать об этой страшной болезни.
- Дети слышат о СПИДе с экрана телевизора, в школе и от друзей во дворе. Многие могут и не соответствовать истине.
- У детей возникает много вопросов и тревог относительно СПИДа. Кто лучше родителей сможет на них ответить?!
- Получение ребёнком информации о СПИДе должно быть систематическим.
- Лучший способ научить вашего ребёнка тому, как защититься от СПИДа, состоит в том, чтобы говорить о нем в неформальной обстановке. Много раз повторяя, поскольку ваш ребёнок растёт, и у него могут появиться все новые и новые вопросы.
- Эпидемия СПИДа давно стала эпидемией молодых. Одна четверть всех случаев ВИЧ-инфекций регистрируется среди людей моложе 22 лет, и половина людей с ВИЧ моложе 25 лет

Вопреки популярному стереотипу об «ужасной молодежи», дети действительно прислушиваются к родителям. Родители могут влиять на поступки детей. Социологические опросы подростков свидетельствуют о том, что родители влияют на их поведение тремя способами: разговаривая с ними, подавая пример и непосредственно следя за их поведением.

Часто дети хотят поговорить с родителями о вопросах, связанных с ВИЧ, но не знают, как начать такой разговор. Дети могут бояться, что родители их не одобряют, или что страхи родителей не позволят им быть откровенными, или что у родителей нет знаний по этому вопросу.

Что надо знать о СПИДе?

СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита, смертельно опасная болезнь. СПИД вызывается вирусом, называемым ВИЧ (вирус иммунодефицита человека).

Приобретенного - заболевание приобретается в течение жизни.

Иммунного - недостаточная активность иммунной системы, ее расстройство, ослабление, угасание защитных, иммунных сил организма в противостоянии возбудителям болезней.

Дефицита - отсутствие ответной реакции со стороны иммунной системы на появление патогенных микроорганизмов.

Протекание болезни.

Первая стадия - острая инфекция. Протекает как «гриппоподобное заболевание» (повышение температуры, насморк, кашель, сыпь на коже). Спустя 2-3 недели острый период проходит. Следует отметить, что в 60-70% случаев острое начало может отсутствовать. Человек, не зная о наличии вируса, может заражать других.

Вторая стадия. Полное отсутствие клинических проявлений ВИЧ-инфекции. Носителей ВИЧ-инфекции можно выявить, только проводя специальные лабораторные исследования.

Третья стадия. Возникает через 3-5 лет после второй стадии. На фоне снижения защитных сил организма возникают различные симптомы болезни: увеличение

лимфатических узлов, головные боли, расстройство кишечника, упадок сил. Лечение дает кратковременное улучшение, человек еще трудоспособен.

Четвертая стадия - пре-СПИД и собственно СПИД. По мере развития инфекционного процесса иммунная система полностью разрушается. Организм не в состоянии бороться не только с патогенными, но и с обычными микробами. Развиваются поражения слизистых оболочек, лимфоузлов, дыхательной системы, желудочно-кишечного тракта, органов зрения, нервной системы. Больной теряет в весе около 10%. Смертельный исход неизбежен.

Достоверно известны три пути заражения:

- половой (при половом контакте с ВИЧ-инфицированным);
- через кровь (при переливании крови и ее препаратов и использовании нестерильных игл и шприцев, при внутривенном введении наркотиков);
- от матери к ребёнку (во время беременности, родов, кормления грудью).

ВИЧ не передается:

- при дружеских поцелуях;
- при рукопожатиях;
- при кашле, чихании;
- через посуду, одежду, белье;
- при посещении бассейна, сауны, туалета;
- при укусах насекомых.

Меры профилактики и защита:

Специфических средств профилактики ВИЧ-инфекции в настоящее время в мире не существует. Поэтому защита от этой страшной болезни зависит от образа жизни и поведения самого человека.

- Главным условием предупреждения заражения является нравственная чистота и верность избранному спутнику жизни.
- Везде и всегда пользоваться только личными предметами гигиены (зубные щетки, бритвы, ножницы).
- Требовать применения стерильного инструмента при обслуживании в различных учреждениях и организациях.
- Избегать случайных половых связей; при их возникновении пользоваться презервативом.
- Никогда не употреблять наркотические вещества.

К сожалению, человечеству, вероятно, не скоро удастся избавиться от ВИЧ-инфекции. Поэтому советуем вам не прекращать бесед с ребёнком о ней.

Пусть для вас и вашего ребёнка не будет запретных тем для разговора. И не читайте подростку нотаций! Тогда он с большей охотой будет обращаться к вам за советом при возникновении каких-либо проблем.

ПОМНИТЕ! В настоящее время это неизлечимое заболевание, единственная защита от ВИЧ – это **безопасное поведение.**

***Каждый сам принимает решение и несет ответственность за свои поступки,
за свою жизнь.***

Самое интересное происходит именно сегодня! Живите сегодняшним днем!

***Но не забывайте, что ваше будущее зависит только от вас!
Берегите себя!***



Остановим СПИД.
пока он не остановил нас