

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО
педагогическим советом
МАОУ СОШ №1
протокол № 4 от
28.08.2025г

УТВЕРЖДЕНО:
Директор МАОУ СОШ №1
Днищенко С.Н.
Приказ №71 от 29.08.2025г



Положение о режиме занятий обучающихся в МАОУ СОШ №1

1. Общие положения

Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами: Федеральный закон от 29.12.2-13 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (с изменениями и дополнениями); Приказ Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования"; Уставом МАОУ СОШ №1.

1.1. Настоящее положение устанавливает режим занятий в течение всего учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора школы МАОУ СОШ №1. Целями установления режима занятий, обучающихся являются: упорядочение учебно- воспитательного процесса в соответствии с нормативно- правовыми документами; обеспечение конституционных прав, обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.2. Положение разрабатывается и принимается решением педагогического совета, утверждается приказом Образовательного учреждения.

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Учебный год начинается 1 сентября.

Продолжительность учебного года в 1 классе 33 недели, 2-9 классах 34 недели.

Сроки и продолжительность каникул:

- не менее 30 календарных дней. В летний период не менее 8 недель летнего отдыха.

Для лиц, не освоивших образовательные программы учебного года, летние каникулы устанавливаются на основании графика ликвидации академической задолженности, при этом обучающийся имеет не менее 8 недель летнего отдыха (СанПиН 2.4.2 2821-10).

	1 классы	2-4 классы	5-9 классы
Продолжительность учебной недели	пятидневная	пятидневная	пятидневная
Продолжительность уроков	Сентябрь - октябрь: 35 мин., январь - май: 40 мин.	40 минут	40 минут
Промежуточная аттестация		Четвертная, годовая	Четвертная, годовая

2.2. Учебные занятия в МАОУ СОШ №1 проводятся в две смены.

2.3. В оздоровительных целях и для облегчения адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в 1 классе применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь-октябрь- 3 урока по 35 минут,

ноябрь-декабрь - 4 урока по 40 минут,

январь-май – 4 урока по 40 минут и 1 день в неделю -5 уроков за счет урока физической культуры. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Общий объем нагрузки в течение года не превышает для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков;

для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;

для обучающихся 7- 9 классов - не более 7 уроков.

Объем домашних заданий (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2-4 классах – от 1 часа до 1,5 часов;

в 5-8 классах – 2 часа;

в 9-х классах – 2,5 часа;

В выходные и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) МАОУ СОШ №1 не работает. Возможно проведение мероприятий по отдельно утвержденному плану.

На период школьных каникул устанавливается приказом директора школы особый график работы. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20 к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. В соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами учебные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.6. Режим организации внеурочной деятельности.

2.6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

2.6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

2.6.3. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.6.4. Внеурочные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом

внеурочных (дополнительных) занятий и последним уроком организован перерыв продолжительностью не менее 30 минут

2.6.7. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены -15 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

Организация режима внеурочной деятельности в 1-4 классах.

Внеурочная деятельность: - от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 30 минут (в 1 классе), во 2- 4-х классах 30 минут

Организация режима внеурочной деятельности в 5-9 классах

Внеурочная деятельность: от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 35 минут.

3. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

3.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

3.2. Освоение образовательных программ основного общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 678583232315199735689938579576386585277328464999

Владелец Днищенко Светлана Николаевна

Действителен с 03.06.2025 по 03.06.2026