

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение основная
общеобразовательная школа № 1
(МАОУ ООШ № 1)

Выписка
из адаптированной основной образовательной программы
основного общего образования
для обучающихся с расстройствами аутистического спектра
(РАС, вариант 8.2)

Учебный план

Выписка верна

« 31 » августа 2026

Директор



Е.А.Кудряшов

III. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ

3.1. Учебный план

Учебный план основного общего образования Муниципального автономного общеобразовательного учреждения основной общеобразовательной школы № 1 для 5-9 классов, реализующих адаптированную основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО, является составной частью организационного раздела адаптированной основной образовательной программы основного общего образования, фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав предметов.

Учебный план составлен на основе нормативных документов:

- 1.Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в ред. от 25.04.2026).
- 2.Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. от 18.06.2025).
- 3.Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 01.02.2024 N 62, от 19.03.2024 N 171 (ред. 09.10.2024), от 09.10.2024 N 704, от 08.10.2025 N 729, от 10.11.2025 N 808).
- 4.Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 01.02.2024 N 67, от 17.07.2024 N 495).
- 5.Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вместе с «СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...») (ред. от 24.12.2025).
- 6.Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (ред. от 24.12.2025).
- 7.Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (ред. от 04.03.2025).
- 8.Приказ Минпросвещения России от 31.08.2023 №650 «Об утверждении

Порядка осуществления мероприятий по профессиональной ориентации обучающихся по образовательным программам основного общего и среднего общего образования».

9.Приказ Минпросвещения России от 31 августа 2023 г. № 650 «Об утверждении Порядка осуществления мероприятий по профессиональной ориентации обучающихся по образовательным программам основного общего и среднего общего образования».

10.Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 2 марта 2026 г. № 03-320 «Об изменениях в ФООП».

11.Письмо Минпросвещения России от 03.03.2026 N АБ-807/07 «О направлении разъяснений» (вместе с «Разъяснениями по вопросу организации качественного доступного образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, с инвалидностью, оказания им психолого-педагогической помощи в необходимом объеме, обеспечения доступности посещения групп продленного дня; организации групп психологической взаимоподдержки семей силами родительских объединений»).

12.Письмо Минпросвещения России от 26 февраля 2021 г. № 03-205 «О методических рекомендациях» (вместе с «Методическими рекомендациями по обеспечению возможности освоения основных образовательных программ обучающимися 5 – 11 классов по индивидуальному учебному плану»).

13.Приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, Министерства просвещения Российской Федерации от 30.06.2020 № 845/369 «Об утверждении Порядка зачета организацией, осуществляющей образовательную деятельность, результатов освоения обучающимися учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, дополнительных образовательных программ в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность».

14. Устав МАОУ СОШ № 1.

15. Основная образовательная программа основного общего образования, программа воспитания МАОУ ООШ № 1.

Учебный год в МАОУ ООШ № 1 начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027 г.

Продолжительность учебного года в 7 классе составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Обучение осуществляется в одну смену, сохраняется ступенчатый режим.

Начало занятий в 08 часов 15 минут.

Продолжительность уроков – 40 минут.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 7 классов не более 6 уроков.

Между урочной и внеурочной деятельностью организована динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину допустимой недельной образовательной нагрузки, определенной учебным планом. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов.

Учебный план как часть основной образовательной программы направлен на обеспечение духовно- нравственного развития и воспитания школьника; преемственности основных образовательных программ начального общего, основного общего образования; обеспечение условий для индивидуального развития всех обучающихся, в том числе тех, кто в наибольшей степени нуждается в специальных условиях обучения: детей с низкой учебной мотивацией и детей с ограниченными возможностями здоровья.

Учебный план для работы с детьми РАС из нескольких частей — обязательной части; части, формируемой участниками образовательных отношений (определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ), коррекционно-развивающих курсов по программе коррекционной работы и дополнительных коррекционно-развивающих занятий в соответствии с "Индивидуальным планом коррекционно-развивающей работы" за счет часов внеурочной деятельности в объеме не менее 5 часов в неделю; внеурочной деятельности. В основе подхода при разработке учебного плана лежит выделение особых образовательных потребностей детей.

Реализация учебного плана осуществляется в очной форме на дому в соответствии с медицинскими справками. Создание специальных условий обучения и воспитания детей с ограниченными возможностями здоровья посредством индивидуализации образовательного процесса описываются в АООП ООО РАС.

Ведущим принципом обучения является - коррекционная направленность обучения. Общая коррекционная работа дополняется коррекцией недостатков, характерных для отдельных групп учащихся. Эта коррекционная работа реализуется в процессе дифференцированного подхода к учащимся в урочной

деятельности, а также во внеурочной деятельности по общеинтеллектуальному направлению.

Педагогическая коррекция для обучающихся с РАС в 5-9 классах реализуется в коррекционно-развивающей области, включающей индивидуальные коррекционно-развивающие занятия с логопедом (логопедические занятия) – 2 часа, коррекционно-развивающие занятия с психологом – 3 часа.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. При формировании учебного плана учитываются результаты изучения образовательного спроса учащихся и их родителей. Выбор учебных предметов обусловлен анализом уровня обученности, учетом потребностей учащихся и запросов родителей (согласно заявлениям родителей).

В 7 классе часы распределены на увеличение учебных часов, предусмотренных для изучения учебных предметов обязательной части: 1 час – учебный курс по математике и русскому языку в целях успешного освоения нового материала по предметам.

В МАОУ СОШ № 1 языком обучения является русский язык.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация устанавливает уровень достижения результатов освоения учебных предметов, предусмотренных образовательной организацией. Промежуточная аттестация по итогам 2026-2027 учебного года проводится в соответствии с «Положением о промежуточной аттестации обучающихся 5-9 классов МАОУ ООШ № 1» с 03 мая по 24 мая 2027 года, без прекращения образовательного процесса.

Формы, периодичность проведения промежуточной аттестации

в 7 классе

Класс	Учебный предмет	Форма промежуточной аттестации	Периодичность проведения промежуточной аттестации
7 класс	Русский язык	Среднеарифметическая оценка по результатам четвертей	1 раз в год в конце учебного года
	Литература	Среднеарифметическая оценка по результатам четвертей	

	Иностранный язык (английский)	Среднеарифметическая оценка по результатам четвертей	
	Алгебра	Среднеарифметическая оценка по результатам четвертей	
	Геометрия	Среднеарифметическая оценка по результатам четвертей	
	Вероятность и статистика	Среднеарифметическая оценка по результатам четвертей	
	Информатика	Среднеарифметическая оценка по результатам четвертей	
	История	Среднеарифметическая оценка по результатам четвертей	
	География	Среднеарифметическая оценка по результатам четвертей	
	Биология	Среднеарифметическая оценка по результатам четвертей	
	Физика	Среднеарифметическая оценка по результатам четвертей	
	Музыка	Среднеарифметическая оценка по результатам четвертей	
	ИЗО	Среднеарифметическая оценка по результатам четвертей	
	Труд (технология)	Среднеарифметическая оценка по результатам четвертей	
	Физическая культура	Среднеарифметическая оценка по результатам четвертей	

Индивидуальный недельный учебный план основного общего образования								
для 5-дневной учебной недели на 2026-2027 учебный год для обучающихся 5-9 классов с РАС (вариант 8.2, обучение на дому) МАОУ ООШ № 1								
Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Классы						Всего
		5	6	7	8	9	10	
Обязательная часть								
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	4	4	4	4	26
	Литература	3	3	2	2	2	2	14
Иностранные языки	Иностранный язык (английский язык)	2	2	2	2	2	2	12
Математика и информатика	Математика	5	5					10
	Алгебра			3	3	3	3	12
	Геометрия			2	2	2	2	8
	Информатика			1	1	1	1	4
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	3	2	2	16
	Обществознание					1		1
	География	1	1	2	2	2	2	10
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	2	1	7
	Химия				1	1	1	3
	Биология	1	1	1	1	1	2	7
Искусство	Музыка	1	1	1				3
		1	1	1				3
	Изобразительное искусство							
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	1	9
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1	1		2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	2	12
	ИТОГО	26	26	28	27	27	25	159
Учебные недели		34	34	34	34	34	34	204
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								
Учебные курсы								
Занимательная грамматика русского языка		2	2	1	2	2	2	11
Математика вокруг нас		1	1	1	1	1	2	7
Мир биологии			1				1	2
	ИТОГО	3	4	2	3	3	5	20
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5ти дневной учебной неделе)		29	30	30	30	30	30	179
Всего часов		986	1020	1020	1020	1020	1020	6086
Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия (логопедические)		2	2	2	2	2	2	12
Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия (психологические)		3	3	3	3	3	3	18